

Fabien MOINE – Historique des ateliers de cuisine bio, animations santé & stage

| Date | Thématique | Lieu |
|---------------|---|---|
| 28/01/2016 | <i>"Animations cuisine : pâtés végétaux et jus de légumes & fruits"</i> | Magasin Biocoop Valentin (Besançon) |
| 25/09 - 02/10 | <i>"Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Prieuré nans Sous Saint Anne (Doubs) |
| 17-24/09/2016 | <i>"Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Prieuré nans Sous Saint Anne (Doubs) |
| 10-17/07/2016 | <i>"Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Prieuré nans Sous Saint Anne (Doubs) |
| 8-10/04/2016 | <i>"Cuisinez bio, végétal & sans gluten"</i> | Salon Bio&Co Micropolis (Besançon) |
| 19-26/03/2016 | <i>"Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Prieuré nans Sous Saint Anne (Doubs) |
| 13/03/2016 | <i>Stage "A la découverte de son magnétisme (initiation)"</i> | Salle de formation Fretterans (Dole) |
| 12/03/2016 | <i>"Animation cuisine"</i> | Magasin Biocoop centre-ville (Besançon) |
| 12/03/2016 | <i>"Animation cuisine"</i> | Magasin Biocoop Valentin (Besançon) |
| 19-26/09/2015 | <i>"Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Prieuré (Nans sous Saint Anne) |
| 19,21/08/2015 | <i>"Animation enfants - Repas bio 100% végétal et sans gluten"</i> | Fort Bregille (Besançon) |
| 21-25/07/2015 | <i>"Cuisine bio pour enfants 100% végétale et sans gluten"</i> | Vital'été La Malcombe (Besançon) |
| 4-10/07/2015 | <i>Séjour jeûne & détox : 1 semaine pour éliminer"</i> | Gites du cernetrou (Jura) |
| 13/06/2015 | <i>"Cookies végétal & sans gluten pour les enfants"</i> | Magasin Biocoop Valentin (Besançon) |
| 12/06/2015 | <i>"Animation : Jus de légumes"</i> | Magasin Biocoop centre ville (Besançon) |
| 22/05/2015 | <i>"Animation : Smoothies détox"</i> | Magasin Biocoop (Dole) |
| 8-10/05/2015 | <i>"Séjour cuisine revitalisante"</i> | Gites des Daines - Jura |
| 25/04/2015 | <i>"Tartinades végétales"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |

| | | |
|------------|---|--|
| 18/04/2015 | <i>"Pâté végétal de printemps"</i> | Les jardins de cocagne (Chalezeule) |
| 18/04/2015 | <i>"Animation Caviar de lentilles corail"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 12/04/2015 | <i>"Cours de cuisine 100% végétale et sans gluten"</i> | Salon Bio&Co Micropolis (Besançon) |
| 11/04/2015 | <i>"Cours de cuisine 100% végétale et sans gluten"</i> | Salon Bio&Co Micropolis (Besançon) |
| 10/04/2015 | <i>"Cours de cuisine 100% végétale et sans gluten"</i> | Salon Bio&Co Micropolis (Besançon) |
| 21/03/2015 | <i>"Rillettes de fenouil aux noix"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 07/03/2015 | <i>"Laits végétaux pour le goût et la santé"</i> | Cap Santé 71 (Châlon sur Saône) |
| 07/03/2015 | <i>"Jus de légumes pour le goût et la santé"</i> | Cap Santé 71 (Châlon sur Saône) |
| 21/02/2015 | <i>"Dégustez une pâte à tartinée crue 100% végétale"</i> | Magasin Biocoop-Centre-ville (Besançon) |
| 21/02/2015 | <i>"Caviar de lentilles corail & tomates séchées"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 13/02/2015 | <i>"Dégustez un houmous pois chiche-betterave"</i> | Magasin Biocoop Réponse Nature (Dole) |
| 31/01/2015 | <i>"Cuisinez végétal et sans gluten"</i> | (Echigey) |
| 24/01/2015 | <i>"Dégustez un houmous pois chiche-betterave"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 16/01/2015 | <i>"Apprendre à réaliser un tartare d'algues fraîches"</i> | Magasin Biocoop (Dole) |
| 13/12/2014 | <i>"Desserts sans produits laitiers, sans œuf & sans gluten"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 13/12/2014 | <i>"Animation : Réaliser un tartare d'algues fraîches"</i> | Magasin Biocoop-Centre-ville (Besançon) |
| 29/11/2014 | <i>"Soupes, potages, bouillons & veloutés pour la santé"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 29/11/2014 | <i>"Animation autour de : Jus d'orange : une réalité acide"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 01/11/2014 | <i>"Carré aux fruits secs 100% cru & végétal"</i> | Juraparc (Lons le Saunier) |
| 01/11/2014 | <i>"Réaliser et déguster des jus de légumes 100% santé"</i> | Juraparc (Lons le Saunier) |
| 25/10/2014 | <i>"La biorespiration : libérer les tensions physiques et psychiques"</i> | Maison de quartier de Velotte (Besançon) |

| | | |
|---------------|---|--|
| 19/10/2014 | <i>"Cuisiner bio, local et de saison"</i> | Marché AlimenTerre (Besançon) |
| 18/10/2014 | <i>"Découvrir et préparer ses aliments lacto-fermentés"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 18/10/2014 | <i>"Apprendre à cuisiner sainement : bio végétarien & sans gluten"</i> | Union comtoise de yoga (Besançon) |
| 20/09/2014 | <i>"Découvrir et cuisiner les céréales sans gluten"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 20/09/2014 | <i>"Bienvenue l'Automne : Rouleaux d'automne crus"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 21-26/07/2014 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 15-19/07/2014 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 18/07/2014 | <i>"Cuisine bio & développement durable pour les enfants"</i> | Fort Bregille (Besançon) |
| 17/07/2014 | <i>"Cuisine bio & développement durable pour les enfants"</i> | Fort Bregille (Besançon) |
| 16/07/2014 | <i>"Cuisine bio & développement durable pour les enfants"</i> | Fort Bregille (Besançon) |
| 15/07/2014 | <i>"Cuisine bio & développement durable pour les enfants"</i> | Fort Bregille (Besançon) |
| 28/06/2014 | <i>"Jus de légumes pour le goût et la santé"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 28/06/2014 | <i>"Comment utiliser les produits locaux"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 24/05/2014 | <i>"Laits végétaux pour le goût et la santé"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 24/05/2014 | <i>"Découvrez les jus de fruits & légumes"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 06/04/2014 | <i>"Jus frais, terrines végétales crues, laits végétaux & kéfir, brownies"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 05/04/2014 | <i>"Jus frais, graines germées, soupes vitalisantes crues, cookies"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 04/04/2014 | <i>"Jus frais, smoothies & laits végétaux, tartare d'algues, pâtés végétal cru"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 03/04/2014 | <i>"Cuisiner cru, végétal & sans gluten : pâté végétal et tartare d'algues"</i> | Marché de printemps (Dole) |
| 22/03/2014 | <i>"Pâtisseries sans lait, sans œuf, sans gluten"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 22/03/2014 | <i>"Cannelés aux légumes 100% végétal & sans gluten"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |

| | | |
|------------------|--|---|
| 03,04,05/03/2014 | <i>"Cuisiner bio & sans aliments allergènes"</i> | Maison de quartier Grette-Butte (Besançon) |
| 01/03/2014 | <i>"Smoothies & Jus de légumes pour la santé"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 01/03/2014 | <i>"Préparer un tartare d'algues fraîches"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 26/02/2014 | <i>"Découvrir & s'initier aux graines germées"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 24,25,26/02/2014 | <i>"Cuisiner bio & sans aliments allergènes"</i> | Maison de quartier Grette-Butte (Besançon) |
| 21/09/2013 | <i>"Tartare d'algues, pâtés végétaux, jus et graines germées"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 15/09/2013 | <i>"Pâté végétal cru aux herbes et épices"</i> | Foire bio Les bio'jours (Vuillafans) |
| 29/07-03/08/2013 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : desserts végétaux sans gluten"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 15-20/07/2013 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : desserts végétaux sans gluten"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 22/07/2013 | <i>"Tartare d'algues fraîches et pâté végétal cru de saison"</i> | Marché du jeudi (Dole) |
| 29/06/2013 | <i>"Rouleaux de printemps, makis et sushis"</i> | Les invités au festin (Pouilley-les-vignes) |
| 01/06/2013 | <i>"Conscience du corps & Alimentation"</i> | Maison de quartier St Claude (Besançon) |
| 13/04/2013 | <i>"Découvrir et s'initier aux graines germées"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 13/04/2013 | <i>"La cuisson des céréales, légumineuses et légumes"</i> | Les invités au festin (Pouilley-les-vignes) |
| 07/04/2013 | <i>"Jus frais, tartare d'algues, pâté végétal cru, brownies"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 06/04/2013 | <i>"Jus frais, tartare d'algues, pâtés végétal cru, cookies"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 05/04/2013 | <i>"Jus frais, graines germées, pâtés végétal cru"</i> | Salon Bio&Co de Micropolis (Besançon) |
| 28/03/2013 | "Réaliser un pâté végétal cru de saison" | Marché de printemps (Dole) |
| 23/03/2013 | <i>"Conscience du corps & Alimentation"</i> | Maison de quartier de St Claude (Besançon) |
| 09/03/2013 | <i>"Vers la fin de l'hiver..."</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 03/03/2013 | <i>"Préparer des cookies 100% végétal et sans gluten"</i> | Salon Ecodéclit (Dole) |

| | | |
|------------|---|---|
| 03/03/2013 | <i>"Réaliser un tartare d'algues frais"</i> | Salon Ecodéclic (Dole) |
| 02/03/2013 | <i>"Réaliser un pâté végétal 100% cru"</i> | Salon Ecodéclic (Dole) |
| 02/03/2013 | <i>"Apprendre à préparer vos graines germées de A à Z"</i> | Salon Ecodéclic (Dole) |
| 09/02/2013 | <i>"Spécial Saint Valentin"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 08/12/2012 | <i>"Cuisiner l'alimentation vivante"</i> | Restaurant Le shanti (Dijon) |
| 24/11/2012 | <i>"Sport & alimentation : optimiser préparation, performance & récupération"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 10/11/2012 | <i>"Découvrir les graines germées et fabriquer son propre germeoir"</i> | Les invités au festin (Pouilley-les-vignes) |
| 04/11/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal : pâte à tartiner choco-noisettes"</i> | Festival Kaléidoscope (Lons-le-Saunier) |
| 03/11/2012 | <i>"Cuisiner un pâté végétal bio & cru"</i> | Festival Kaléidoscope (Lons-le-Saunier) |
| 20/10/2012 | <i>"S'initier à l'alimentation vivante"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 14/10/2012 | <i>"Réaliser un pâté végétal cru de saison"</i> | Marché alimenTerre et solidaire (Besançon) |
| 13/10/2012 | <i>"Réaliser un pâté végétal cru de saison"</i> | Marché alimenTerre et solidaire (Besançon) |
| 22/09/2012 | <i>"Cuisiner avec les légumes et les fruits de saison"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 22/09/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 15/09/2012 | <i>"Pains Essène, brownies et jus frais"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 28/07/2012 | <i>"Cuisiner bio et végétal en famille"</i> | Haras national (Besançon) |
| 26/07/2012 | <i>"Cuisiner bio et végétal avec les 6-12 ans"</i> | Haras national (Besançon) |
| 25/07/2012 | <i>"Cuisiner bio et végétal avec les 6-12 ans"</i> | Haras national (Besançon) |
| 13/07/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : Brownie au chocolat"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 12/07/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : Muffins pommes-amandes"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 11/07/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : Pâte à tartiner chocolat"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |

| | | |
|------------|--|--|
| 10/07/2012 | <i>"Cuisiner bio & végétal avec les enfants : Cookies choco-noisettes"</i> | Vital'été Besançon-Malcombe (Besançon) |
| 27/05/2012 | <i>"Desserts, plats végétaux & kéfir"</i> | Ecofestival des forges (Pesmes) |
| 26/05/2012 | <i>"Desserts, plats végétaux & kéfir"</i> | Ecofestival des forges (Pesmes) |
| 12/05/2012 | <i>"Cuisiner avec les enfants pour le goûter"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 09/05/2012 | <i>"Cuisiner avec les enfants pour le goûter"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 25/04/2012 | <i>"Cuisiner les algues de l'entrée au dessert"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 21/04/2012 | <i>"Tout sur les graines germées!"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 28/03/2012 | <i>"Tout sur les graines germées!"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 17/03/2012 | <i>"La cuisine des protéines végétales de l'entrée au dessert"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 14/03/2012 | <i>"La cuisine des protéines végétales de l'entrée au dessert"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 09/03/2012 | <i>"La cuisine du soja et ses dérivés : tofu, tempeh, miso, etc..."</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 29/02/2012 | <i>"La cuisine du soja et ses dérivés : tofu, tempeh, miso, etc..."</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |
| 15/02/2012 | <i>"Découvrir & cuisiner les aliments phares de son Biocoop"</i> | Magasin Biocoop-Valentin (Besançon) |